

心宅配心生活 心理健康講座

6/20  停課不停學好困擾！
認識兒童注意力

14:00-15:00 范宸瑋 諮商心理師

6/23  BETA + S 有效因應疫情之生活模式

14:00-15:00 鄭如安 諮商心理師

6/23  你是心理肥？還是健康胖？
心理師的身心減重術

19:30-20:30 蘇琮祺 諮商心理師

6/25  活在疫情蔓延焦慮中
談疫情衝擊心理壓力的因應

19:00-20:00 張琦萍 諮商心理師

6/26  好好照顧自己-防疫期間的自我照顧

10:30-11:00 蔡翊萱 諮商心理師

6/26  請容許我悲傷-談兒童失落與哀悼

14:00-15:00 翁宇津 諮商心理師

6/26  疫情心理健康促進-身心靈療癒與提升

19:30-20:30 楊麗芬 諮商心理師